

# REPLACEMENT DES PLAQUETTES DE FREIN À DISQUE

## (JUICY 3, 5, 7, CARBON, ULTIMATE)

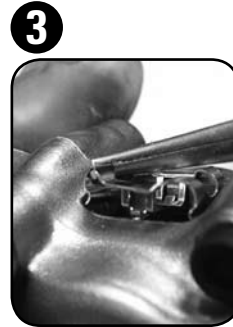
### INTRODUCTION

Une plaquette Avid doit être remplacée lorsque son épaisseur totale (plaque de support + garniture) est inférieure à 3 mm. Le freinage sera amélioré quand vous remplacez les plaquettes usées. Il faut « roder » les nouvelles plaquettes. Il faut compter entre 20 et 40 arrêts complets pour roder les plaquettes Avid. Vous remarquerez peut-être une augmentation de la force de freinage dès votre première sortie. Les freins peuvent faire du bruit occasionnellement non seulement au cours de la période de rodage, mais également au-delà, pendant toute la durée de vie des plaquettes. Ceci est normal et n'a aucune incidence sur la performance. Le bruit dépend de facteurs tels que le réglage des freins, le poids du cycliste, sa manière de rouler et de freiner, et les conditions dans lesquelles s'effectue la sortie (par ex. : poussière, boue et contamination des surfaces de frottement).

### REPLACEMENT DES PLAQUETTES

#### REPOUSSEZ LES PISTONS À L'INTÉRIEUR

1. Les étriers Juicy s'ajustent automatiquement. Du fait du réglage automatique, les pistons doivent être repoussés à l'intérieur dans leur position originelle avant de pouvoir installer de nouvelles plaquettes. Il est plus prudent de le faire en conservant les plaquettes usées à l'intérieur de l'étrier afin de protéger les pistons. Introduisez un tournevis à lame plate entre les plaquettes usées, puis bougez-le avec précaution d'avant en arrière afin de repousser les pistons à l'intérieur de leurs fourreaux (étape non illustrée).



#### DÉPOSEZ LES VIEILLES PLAQUETTES ET LES RESSORTS EN H

2. Saisissez l'une des languettes de la plaquette avec une pince à bec effilé et faites glisser la plaquette vers le centre de l'étrier (cela désengage la plaque de support de la plaquette de la tige au centre du piston), puis sortez directement la plaquette. Répétez l'opération pour l'autre plaquette.

**REMARQUE : SI LE RESSORT EN H NE SORT PAS AVEC LA DEUXIÈME PLAQUETTE, PUSSEZ-LE DANS L'OUVERTURE DE LA PARTIE SUPÉRIEURE DE L'ÉTRIER AVEC UNE POINTE OU AVEC LE DOIGT.**

3. Enlevez le circlips ressort des plaquettes situé à l'extérieur de l'étrier.
4. Inspectez chaque plaquette et mesurez l'épaisseur totale avec une règle. Si une fait moins de 3 mm en tout, remplacez les deux plaquettes (étape non illustrée).

**REMARQUE : SI LA PLAQUE DE SUPPORT ET LA GARNITURE FONT PLUS DE 3 MM, VOUS POUVEZ SIMPLEMENT RÉINSTALLER LES PLAQUETTES COMME NOTÉ DANS L'ÉTAPE 5.**



#### INSTALLEZ LES NOUVELLES PLAQUETTES ET LE RESSORT EN H

5. Placez le ressort en H entre les deux plaquettes. La languette incurvée de la plaquette intérieure doit être orientée vers le côté interne de l'étrier. Serrez la plaquette et l'unité ressort pour les rapprocher puis poussez fermement le tout dans l'étrier jusqu'à ce que vous entendiez un déclic qui indique que l'ensemble est bien bloqué en place.

**CONCLUSION DES INSTRUCTIONS SUR LE REMPLACEMENT DES PLAQUETTES DE FREIN À DISQUE. FÉLICITATIONS. VOUS POUVEZ MAINTENANT ROULER. PROFITEZ-EN BIEN !**